

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP KEDISIPLINAN
SANTRI PUTRA PONDOK PESANTREN DARUL FALAH BANDUNG
BARAT**

SKRIPSI

(Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Agama Islam)



Oleh

Muhammad Muchlis Solehudin Abdullah

NIM 1901027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM DARUL FALAH**

2023

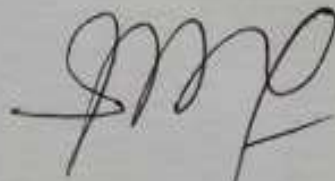
HALAMAN PENGESAHAN

Muhammad Muchlis Solehudin Abdullah

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP KEDISIPLINAN
SANTRI PUTRA PONDOK PESANTREN DARUL FALAH BANDUNG
BARAT**

Disahkan oleh:

Pembimbing I



H. E. Aris Somantri, M.Pd.

NIDN: 2117018401

Pembimbing II

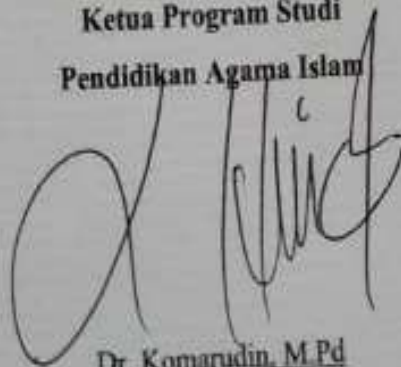


Mohammad Sabarudin, M.Ag.

NIDN: 2104118502

Menyetujui

**Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam**



Dr. Komarudin, M.Pd

NIDN: 2126118906

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK UCAPAN.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi Masalah Penelitian	4
1.3. Rumusan Masalah Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Secara Teoritis	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
1.6. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Puasa Sunnah Senin Kamis.....	8
2.1.1. Pengertian Puasa Sunnah.....	8
2.1.2. Pengertian Puasa Sunnah Senin Kamis	9
2.1.3. Hikmah Puasa Senin Kamis	11
2.1.4. Manfaat Puasa Senin Kamis	23
2.1.5. Keutamaan Puasa Senin Kamis	25
2.2. Konsep Kedisiplinan	26
2.2.1. Pengertian Kedisiplinan.....	26
2.2.2. Tujuan Kedisiplinan.....	26
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan.....	27
2.3. Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Kedisiplinan	28
2.4. Penelitian yang Relevan	29
2.5. Kerangka Pemikiran.....	32
2.6. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Desain Penelitian.....	36

3.2. Populasi dan Sampel	37
3.2.1. Populasi	37
3.2.2. Sampel	38
3.3. Definisi Operasional Variabel	41
3.4. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	42
3.4.1. Uji Validitas	49
3.4.2. Uji Reabilitas	50
3.5. Prosedur Penelitian	51
3.6. Analisis Data	53
3.6.1. Analisis Deskriptif	53
3.6.2. Uji Normalitas	54
3.6.3. Uji Regresi Sederhana	55
3.6.4. Uji Hipotesis	55
BAB IV	57
4.1. Temuan Penelitian	57
4.1.1. Profil Tempat Penelitian	57
4.1.2. Analisis Deskriptif	58
4.2. Analisis Data	64
4.2.1. Uji Validitas	64
4.2.2. Uji Reabilitas	65
4.2.3. Uji Normalitas	67
4.2.4. Uji Linearitas	67
4.2.5. Uji Regresi Sederhana	68
4.2.6. Uji Hipotesis	69
4.3. Pembahasan	70
4.3.1. Gambaran Puasa Sunnah Senin Kamis Santri Putra di Pondok Pesantren Darul Falah (Variabel X)	71
4.3.2. Gambaran Kedisiplinan Santri Putra di Pondok Pesantren Darul Falah (Variabel Y)	77
4.3.3. Besaran Nilai Pengaruh Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Kedisiplinan Santri Pondok Pesantren Darul Falah Bandung Barat	85
BAB V	89
5.1. Simpulan	89
5.2. Rekomendasi	90
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	38
Tabel 3.2	43
Tabel 3.3	51
Tabel 4.1	59
Tabel 4.2	60
Tabel 4.3	60
Tabel 4.4	61
Tabel 4.5	61
Tabel 4.6	62
Tabel 4.7	62
Tabel 4.8	63
Tabel 4.9	63
Tabel 4.10	63
Tabel 4.11	64
Tabel 4.12	65
Tabel 4.13	65
Tabel 4.14	66
Tabel 4.15	67
Tabel 4.16	68
Tabel 4.17	68
Tabel 4.18	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	40
Gambar 3.2	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	94
Lampiran 2	96
Lampiran 3	97
Lampiran 4	98
Lampiran 5	99
Lampiran 6	100
Lampiran 7	101
Lampiran 8	102
Lampiran 9	103
Lampiran 10	104