

**PENGARUH NILAI SABAR DAN TAWAKAL TERHADAP DAYA APUNG
AKADEMIK PESERTA DIDIK SMP MAHARDIKA BATUJAJAR**

SKRIPSI

(Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana
pendidikan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam)



Oleh:

Mohamad Fajar Nugraha

NIM 2101022

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM DARUL FALAH
2025**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Mohamad Fajar Nugraha

**PENGARUH NILAI SABAR DAN TAWAKAL TERHADAP DAYA APUNG
AKADEMIK PESERTA DIDIK SMP MAHARDIKA BATUJAJAR**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Abdul Mun'im Amaly, M.Pd.

NIDN. 2122069501

Mohammad Sabarudin, M.Ag.

NIDN. 2104118502

Mengetahui,
**Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam**

Dr. Komarudin, M.Pd.

NIDN: 2126118906

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Sang Maha Kasih yang telah membimbing langkah ini hingga atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah- Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan sepanjang zaman. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan.

Penelitian yang penulis dengan judul "Pengaruh Nilai Sabar dan Tawakal terhadap daya Apung Akademik Peserta Didik SMP Mahardika Batujajar" merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Sekolah Tinggi Agama Islam Darul Falah. Latar belakang kajian ini berangkat dari urgensi mengatasi tantangan akademik kontemporer, di mana tekanan studi kerap menggerus ketahanan mental peserta didik. Melalui pendekatan psikologi positif berbasis nilai spiritual Islam, penulis berupaya mengeksplorasi potensi sabar dan tawakal sebagai fondasi *academic buoyancy* yakni kemampuan untuk bertahan dan pulih dari kesulitan akademik sehari-hari.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan. Kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan guna penyempurnaan ke depan. Semoga temuan dalam skripsi ini dapat memberikan kontribusi berarti bagi pengembangan strategi ketangguhan akademik yang terintegrasi dengan nilai-nilai ruhani, khususnya dalam konteks pendidikan tinggi di Indonesia. Akhirnya, penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan praktik pendidikan. Kebenaran mutlak hanyalah milik Allah Subhanahu wa Ta'ala, dan segala kekurangan dalam penulisan ini merupakan tanggung jawab penulis.

Bandung, 16 Juli 2025

Yang menyatakan,

Mohamad Fajar Nugraha

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.6. Sistematika Organisasi Skripsi	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.2. Landasan Teoritis.....	9
2.2.1. Grand Theory	9
2.2.2. Middle Theory	10

2.2.3.	Applied Theory	11
2.3.	Nilai	12
2.4.	Sabar	13
2.4.1.	Hakikat dan Urgensi Sabar.....	13
2.4.2.	Jenis, Jenis Kesabaran	17
2.4.3.	Tingkatan dan Hukum Kesabaran	21
2.4.4.	Fungsi Sabar.....	22
2.4.5.	Aspek, Aspek Sabar.....	27
2.5.	Tawakkal	28
2.5.1.	Konsep, dan Hakikat Tawakal.....	28
2.5.2.	Aspek, Aspek Tawakal	36
2.6.	Daya Apung Akademik	38
2.6.1.	Konsep Daya Apung Akademik.....	38
2.6.2.	Manfaat Daya Apung Akademik	40
2.6.3.	Faktor, Faktor yang Mempengaruhi Daya Apung Akademik	43
2.6.4.	Aspek, Aspek Daya Apung Akademik.....	46
2.7.	Penelitian Relevan	46
2.8.	Kerangka Berpikir	48
2.9.	Hipotesis Penelitian	51
BAB III.....		52
METODE PENELITIAN		52
3.1.	Desain Penelitian	52
3.2.	Lokasi Partisipan Populasi dan Sampel	53
3.2.1.	Lokasi Penelitian	53

3.2.2.	Partisipan.....	54
3.2.3.	Populasi.....	55
3.2.4.	Sampel.....	56
3.3.	Proses Pengumpulan Data	58
3.3.1.	Instrument Penelitian.....	59
3.4.	Teknik Analisis Data	64
3.4.1.	Uji Kualitas Instrumen Penelitian	64
3.4.2.	Analisis Deskriptif	78
3.4.3.	Analisis Inferensial	79
BAB IV		87
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....		87
4.1.	Gambaran Umum Penelitian	87
4.1.1.	Profil Sekolah	87
4.1.2.	Visi, Misi, dan Tujuan Sekolah.....	88
4.1.3.	Struktur Organisasi Guru.....	89
4.2.	Temuan Penelitian.....	90
4.2.1.	Pengaruh Nilai Sabar Dan Tawakal Terhadap Daya Apung Akademik Peserta Didik	90
4.2.2.	Besaran Pengaruh Nilai Sabar Dan Tawakal Terhadap Daya Apung Akademik Peserta Didik Secara Statistik.....	106
4.2.3.	Kontribusi Nilai Sabar Dan Tawakal Dalam Membentuk Daya Apung Akademik Peserta Didik	106
4.3.	Pembahasan	107
4.3.1.	Pengaruh Nilai Sabar Dan Tawakal Terhadap Daya Apung Akademik Peserta Didik	107

4.3.2.	Besaran Pengaruh Nilai Sabar Dan Tawakal Terhadap Daya Apung Akademik Peserta Didik Secara Statistik.....	111
4.3.3.	Kontribusi Nilai Sabar Dan Tawakal Dalam Membentuk Daya Apung Akademik Peserta Didik	114
BAB V.....		119
SIMPULAN DAN REKOMENDASI		119
5.1.	Simpulan.....	119
5.2.	Rekomendasi.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....		122
LAMPIRAN		132

DAFTAR TABEL

BAB II

<i>Tabel 2. 1. Populasi Siswa Kelas VIII</i>	55
<i>Tabel 2. 2. Tabel Krejcie & Morgan</i>	57
<i>Tabel 2. 3. Skala Likert</i>	60
<i>Tabel 2. 4. Kisi-Kisi Angket Variabel Sabar.....</i>	60
<i>Tabel 2. 5. Kisi-Kisi Angket Variabel Tawakal.....</i>	61
<i>Tabel 2. 6. Kisi-Kisi Angket Variabel Daya Apung Akademik.....</i>	62
<i>Tabel 2. 7. Hasil Uji Validitas 1 Variabel Sabar</i>	65
<i>Tabel 2. 8. Hasil Uji Validitas 1 Variabel Tawakal.....</i>	67
<i>Tabel 2. 9. Hasil Uji Validitas variabel Daya Apung Akademik</i>	69
<i>Tabel 2. 10. Hasil Uji Validitas 2 Variabel Sabar</i>	71
<i>Tabel 2. 11. Hasil Uji Validitas 2 Variabel Tawakal.....</i>	72
<i>Tabel 2. 12. Hasil Uji Validitas 2 Variabel Daya Apung Akademik</i>	73
<i>Tabel 2. 13. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Sabar.....</i>	76
<i>Tabel 2. 14. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Tawakal</i>	77
<i>Tabel 2. 15. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Daya Apung Akademik.....</i>	77

BAB III

<i>Tabel 3. 1. Analisis Deskriptif Variabel Sabar.....</i>	90
<i>Tabel 3. 2. Analisis Deskriptif Variabel Tawakal</i>	92
<i>Tabel 3. 3. Tabel Analisis Deskriptif</i>	94
<i>Tabel 3. 4. Hasil Uji Normalitas Variabel X_1 terhadap Y</i>	96
<i>Tabel 3. 5. Hasil Uji Normalitas Variabel X_2 terhadap Y</i>	96
<i>Tabel 3. 6. Hasil Uji Normalitas Variabel X_1 & X_2 terhadap Y</i>	96
<i>Tabel 3. 7. Uji Normalitas Box-Cox Variabel X_1 terhadap Y</i>	98
<i>Tabel 3. 8. Uji Normalitas Box-Cox Variabel X_2 terhadap Y</i>	98
<i>Tabel 3. 9. Uji Normalitas Box-Cox Variabel X_1 & X_2 terhadap Y</i>	99
<i>Tabel 3. 10. Uji Linearitas Variabel X_1 terhadap Y</i>	100
<i>Tabel 3. 11. Uji Linearitas Variabel X_2 terhadap Y</i>	100

Tabel 3. 12. Uji Homogenitas Variabel X_1 terhadap Y	101
Tabel 3. 13. Uji Homogenitas Variabel X_2 terhadap Y	101
Tabel 3. 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas X_1 & X_2 Terhadap Y.....	102
Tabel 3. 15. Hasil Uji Heteroskedastisitas X_1 Terhadap Y	102
Tabel 3. 16. Hasil Uji Heteroskedastisitas X_2 Terhadap Y	102
Tabel 3. 17. Hasil Uji Multikolinearitas	103
Tabel 3. 18. Hasil Uji Signifikansi Parsial (Uji T)	104
Tabel 3.19. Hasil Uji Signifikansi Simultan (Uji F)	105
Tabel 3. 20. Koefisien Regresi	106
Tabel 3. 21. Koefisien Determinasi (R Square)	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Sabar	91
Gambar 3. 2. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Tawakal.....	92
Gambar 3. 3. Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Daya Apung Akademik	94
Gambar 3. 4. Grafik Transformasi Data Variabel Daya Apung Akademik.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan (SK) Bimbingan	133
Lampiran 2. Surat izin Penelitian	134
Lampiran 3. Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian	135
Lampiran 4. Surat Pemeriksaan Plagiarisme.....	136
Lampiran 5. Buku Bimbingan	137
Lampiran 6. Catatan Penelitian	138
Lampiran 7. Dokumentasi	139
Lampiran 8. Data Uji Validitas 1 Variabel Sabar (X1)	140
Lampiran 9. Data Uji Validitas 1 Variabel Tawakal (X2)	142
Lampiran 10. Data Uji Validitas 1 Variabel Daya Apung Akademik (Y).....	144
Lampiran 11. Data Uji Validitas 2 Variabel Sabar (X1).....	146
Lampiran 12. Data Uji Validitas 2 Variabel Tawakal (X2)	147
Lampiran 13. Data Uji Validitas 2 Variabel Daya Apung Akademik (Y).....	148
Lampiran 14. Data Sampel Variabel Sabar (X1).....	150
Lampiran 15. Data Sampel Variabel Tawakal (X2)	153
Lampiran 16. Data Sampel Variabel Daya Apung Akademik (Y).....	155
Lampiran 17. r-tabel, t-tabel, dan F-tabel	157
Lampiran 18. Koesioner Variabel Sabar (X1).....	158
<i>Lampiran 19. Kuesioner Variabel Tawakal (X2)</i>	<i>160</i>
Lampiran 20. Kuesioner Variabel Daya Apung Akademik (Y).....	162
Lampiran 21. Matriks Perbaikan Ujian Sidang	164
Lampiran 22. Riwayat Hidup	168