

**UPAYA KEPALA SEKOLAH DALAM MENINGKATKAN GIZI ANAK DI
RA AL-WALADIYYAH
SKRIPSI**

(Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini)



Oleh :
Evi Aripah
NIM 2002002

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM DARUL FALAH
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Evi Aripah

**UPAYA KEPALA SEKOLAH DALAM MENINGKATKAN GIZI
ANAK DI RA AL-WALADIYYAH**

Disahkan oleh

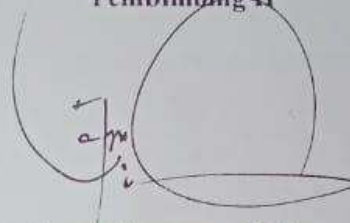
Pembimbing I



Barokatul Asiyah, M.Si

NIDN. 2103069503

Pembimbing II



Awan Gunawan, M.Ag

NIDN. 2114078301

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Astarina Arif, M.Psi

NIDN. 2129018904

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia serta petunjuk-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Upaya Kepala Sekolah Dalam Meningkatkan Gizi Anak di RA Al-Waladiyyah Tegalega Cililin”** yang beralamatkan di KP. Tegalega Desa Batulayang Kecamatan Cililin Kabupaten Bandung Barat. sesuai dengan waktu yang telah di tentukan.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Sebagai suri tauladan terbaik dalam berbagai hal. Kepada keluarga, sahabat dan juga kepada para pengikut yang mengikuti jejak sunnahnya hingga akhir zaman yang termasuk di dalamnya. *(Aamiin Ya Robbal Alamiin)*

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) Sekolah Tinggi Agama Islam Darul Falah (STAIDAF).

Selama proses penyusunannya peneliti telah berusaha semaksimal mungkin. Walaupun demikian peneliti menyadari betul bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, peneliti akan menerima dengan tangan terbuka atas segala kritik dan saran dengan tujuan memperbaiki skripsi ini di kemudian hari dan semoga adanya hal tersebut bermanfaat bagi pembacanya.

Bandung Barat Juni 2024

Evi Aripah
NIM 2002002

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Sistematika Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Anak Usia Dini	10
1. Pendidikan Usia Dini.....	11
2. Tujuan Pendidikan Usia Dini.....	12
3. Prinsip-Prinsip Anak Usia Dini.....	14
B. Gizi Anak	15
1. Dampak Kekurangan Gizi Pada Anak Usia dini.....	16
2. Indikator Gizi Anak.....	18
3. Permasalahan Gizi Anak Usia dini.....	19
4. Upaya Kepala Sekolah Meningkatkan Gizi Anak.....	21
C. Kerangka Pemikiran.....	27
D. Penelitian yang Relevan	28

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Informan dan Tempat penelitian.....	30
1. Partisipan	30
2. Lokasi Penelitian	31
C. Rencana Penelitian.....	31
1. Observasi	31
2. Wawancara.....	32
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Analisis Data dan Keabsahan Data.....	35
1. Analisia Data.....	35
2. Keabsahan Data.....	36
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum.....	38
1. Sejarah singkat berdirinya RA AL – WALADIYYAH	38
2. Bagan struktur kepengurusan RA AL - WALADIYYAH	39
3. Alamat dan Peta Lokasi RA AL – WALADIYYAH.....	40
4. Visi, Indikator Visi, Misi, dan Tujuan RA	40
5. Data Siswa	41
6. Data Tenaga Pendidik dan Kependidikan	41
7. Fasilitas Bangunan dan Sarana	42
B. Temuan Penelitian.....	42
1. Keadaan gizi anak di RA Al-Waladiyyah	43
2. Upaya Kepala Sekolah dalam meningkatkan gizi anak di RA Al- Waladiyyah.	45
3. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Implementasi Program	

Meningkatkan Gizi Anak di RA Al-Waladiyyah.....	57
C. Pembahasan penelitian	59
1. Gambaran Gizi Anak di RA Al-Waladiyyah	59
2. Upaya kepala sekolah dalam meningkatkan gizi anak di RA Al-Waladiyyah.....	60
3. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Implementasi Program Meningkatkan Gizi Anak di RA Al-Waladiyyah.....	67
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	73
A. Simpuln	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Berat Dan Tinggi Badan Anak Usia 1-6 Tahun	5
Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan.....	28
Tabel 3. 1 Pedoman Observasi	32
Tabel 3. 2 Pedoman Wawancara.....	32
Tabel 3. 3 Pedoman Observasi Kepala Sekolah RA Al-Waladiyyah	33
Tabel 3. 4 Pedoman Wawancara.....	34
Tabel 4. 1 Jumlah Siswa 2 Tahun Terakhir	41
Tabel 4. 2 Data tenaga pendidik dan kependidikan RA AL-WADIYYAH.....	41
Tabel 4. 3 Data rincian bangunan RA AL-WALADIYYAH.....	42
Tabel 4. 4 Data rincian sarana RA AL-WALADIYYAH	42
Tabel 4. 5 Berat Badan dan Tinggi Badan Peserta Didik.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 4. 1 Pengukuran tinggi badan (CDF 5/03/2024).....	45
Gambar 4. 2 Pemberian Makanan Tambahan (CDF24/04/2024)	47
Gambar 4. 3 Membawa bekal makan, Makan bersama (CDF 2/4/2024).....	50
Gambar 4. 4 Kegiatan parenting di RA Al-Waladiyyah (CDF 27/03/2024).....	52
Gambar 4. 5 Kegiatan cooking class (CDF 3/4/2024)	54
Gambar 4. 6 Kegiatan berkebun (CDF 3/4/2024).....	54
Gambar 4. 7 Kegiatan olah raga (CDF 24/4/2024).....	56
Gambar 4. 8 Kegiatan market day (CDF 08/04/2024)	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pengangkatan Dosen Pembimbing	80
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 3 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	82
Lampiran 4 Buku Kegiatan Bimbingan.....	83
Lampiran 5 Lembar Wawancara.....	84
Lampiran 6 Catatan Wawancara.....	87
Lampiran 7 Dokumentasi	113
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme	116
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	117